

Angebote und Veranstaltungen im Haus zum Seewadel

Datum / Zeit	Angebot / Veranstaltung	Raum	● Öffentlich
Montag, 3. Dezember 2018			
10.00 – 11.00 Uhr	Bewegung mit monatlichen Schwerpunkten	Mehrzweckraum, 5. Stock	
10.00 – 11.00 Uhr	Geschichten-Treff	Aktivierung, 5. Stock	
14.30 – 15.30 Uhr	Singen	Stübli, 1. Stock	
Nachmittag	Einzelunterstützung Physio	Trainings- oder Therapieraum	
Dienstag, 4. Dezember 2018			
08.15 – 09.00 Uhr	Beratung / Material	Aktivierung, 5. Stock	
09.45 – 11.00 Uhr	Kreativ-Atelier	Aktivierung, 5. Stock	
10.00 – 11.00 Uhr	Begleitetes Malen	Mehrzweckraum, 5. Stock	
14.45 – 16.00 Uhr	Spielen, Rätsel-Treff	Aktivierung, 5. Stock	
14.45 – 16.00 Uhr	Stübli-Treff	Stübli, 1. Stock	
Mittwoch, 5. Dezember 2018			
09.45 – 10.45 Uhr	Aktuelles, Themen-, Jahreszeitentreff	Aktivierung, 5. Stock	
10.00 – 11.00 Uhr	Bewegung	Mehrzweckraum, 5. Stock	
14.30 – 16.00 Uhr	Samichlaus-Säckli einpacken	Aktivierung, 5. Stock	
Nachmittag	Einzelunterstützung Physio	Trainings- oder Therapieraum	
Donnerstag, 6. Dezember 2018			
Vormittag	Einzelunterstützung Physio	Trainings- oder Therapieraum	
09.30 – 11.30 Uhr	Kurzaktivierung	Stübli, 1. Stock	
09.45 – 11.00 Uhr	Rund ums Gedächtnis	Aktivierung, 5. Stock	
14.30 – 16.00 Uhr	Offenes Atelier	Aktivierung, 5. Stock	
14.45 – 16.00 Uhr	Stübli-Treff	Stübli, 1. Stock	
Freitag, 7. Dezember 2018			
09.45 – 11.00 Uhr	Kreativ-Atelier	Aktivierung, 5. Stock	
10.00 – 11.00 Uhr	Leichtes Turnen im Sitzen	Mehrzweckraum, 5. Stock	
14.30 – 15.30 Uhr	Fit & Flott - Bewegung für aktive Personen	Mehrzweckraum, 5. Stock	● Fr. 12.00
14.30 – 15.30 Uhr	Männertreff	Aktivierung, 5. Stock	
Samstag, 8. Dezember 2018			
16.30 – 17.15 Uhr	Katholischer Gottesdienst Kirche St. Josef, Affoltern am Albis	Mehrzweckraum, 5. Stock	● kostenlos
Sonntag, 9. Dezember 2018			
Keine Angebote und Veranstaltungen			

Telefonische Anmeldung für externe Gäste bei kostenpflichtigen Angeboten und Veranstaltungen: 043 322 74 74