

Angebote und Veranstaltungen im Haus zum Seewadel

Datum / Zeit	Angebot / Veranstaltung	Raum	● Öffentlich
Montag, 15. April 2019			
10.00 – 11.00 Uhr	Café Höck	Café Seewadel	
10.00 – 11.00 Uhr	Bewegung mit monatlichen Schwerpunkten	Mehrzweckraum, 5. Stock	
14.30 – 15.30 Uhr	Singen	Stübli, 1. Stock	
Nachmittag	Einzelunterstützung Physio	Trainings- oder Therapieraum	
Dienstag, 16. April 2019			
08.15 – 09.00 Uhr	Beratung / Material	Aktivierung, 5. Stock	
09.45 – 11.00 Uhr	Kreativ-Atelier	Aktivierung, 5. Stock	
10.00 – 11.00 Uhr	Begleitetes Malen	Mehrzweckraum, 5. Stock	
14.45 – 16.00 Uhr	Spielen, Rätsel-Treff	Aktivierung, 5. Stock	
14.45 – 16.00 Uhr	Stüblitreff	Stübli, 1. Stock	
Mittwoch, 17. April 2019			
09.45 – 10.45 Uhr	Aktuelles, Themen-, Jahreszeitentreff	Aktivierung, 5. Stock	
Nachmittag	Einzelunterstützung Physio	Trainings- oder Therapieraum	
Donnerstag, 18. April 2019			
Vormittag	Einzelunterstützung Physio	Trainings- oder Therapieraum	
09.30 – 11.30 Uhr	Kurzaktivierung	Stübli, 1. Stock	
09.45 – 11.00 Uhr	Rund ums Gedächtnis	Aktivierung, 5. Stock	
14.30 – 15.30 Uhr	Fit & Flott - Bewegung für aktive Personen	Mehrzweckraum, 5. Stock	● Fr. 12.00
14.30 – 16.00 Uhr	Offenes Atelier	Aktivierung, 5. Stock	
14.45 – 16.00 Uhr	Stüblitreff	Stübli, 1. Stock	
Karfreitag, 19. April 2019			
keine Angebote und Veranstaltungen			
Samstag, 20. April 2019			
16.30 – 17.15 Uhr	Evangelischer Gottesdienst mit Abendmahl Reformierte Kirche Affoltern am Albis	Mehrzweckraum, 5. Stock	● kostenlos
Ostersonntag, 21. April 2019			
keine Angebote und Veranstaltungen			

Telefonische Anmeldung für externe Gäste bei kostenpflichtigen Angeboten und Veranstaltungen: 043 322 74 74