

Angebote und Veranstaltungen im Haus zum Seewadel

| Datum / Zeit | Angebot / Veranstaltung | Raum | ● Öffentlich |
|------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------|--------------|
| Montag, 14. Januar 2019 | | | |
| 10.00 – 11.00 Uhr | Bewegung mit monatlichen Schwerpunkten | Mehrzweckraum, 5. Stock | |
| 14.30 – 15.30 Uhr | Singen | Stübli, 1. Stock | |
| Nachmittag | Einzelunterstützung Physio | Trainings- oder Therapieraum | |
| Dienstag, 15. Januar 2019 | | | |
| 08.15 – 09.00 Uhr | Beratung / Material | Aktivierung, 5. Stock | |
| 09.45 – 11.00 Uhr | Kreativ-Atelier | Aktivierung, 5. Stock | |
| 10.00 – 11.00 Uhr | Begleitetes Malen | Mehrzweckraum, 5. Stock | |
| 14.45 – 16.00 Uhr | Spielen, Rätsel-Treff | Aktivierung, 5. Stock | |
| 14.45 – 16.00 Uhr | Stübli-Treff | Stübli, 1. Stock | |
| Mittwoch, 16. Januar 2019 | | | |
| 09.45 – 10.45 Uhr | Aktuelles, Themen-, Jahreszeitentreff | Aktivierung, 5. Stock | |
| 14.30 – 16.00 Uhr | Spielnachmittag in geselliger Runde | Mehrzweckraum, 5. Stock | |
| Nachmittag | Einzelunterstützung Physio | Trainings- oder Therapieraum | |
| Donnerstag, 17. Januar 2019 | | | |
| Vormittag | Einzelunterstützung Physio | Trainings- oder Therapieraum | |
| 09.30 – 11.30 Uhr | Kurzaktivierung | Stübli, 1. Stock | |
| 09.45 – 11.00 Uhr | Rund ums Gedächtnis | Aktivierung, 5. Stock | |
| 10.00 – 11.00 Uhr | Singen mit Elisabeth Studer | Mehrzweckraum, 5. Stock | ● kostenlos |
| 14.30 – 16.00 Uhr | Offenes Atelier | Aktivierung, 5. Stock | |
| Freitag, 18. Januar 2019 | | | |
| 10.00 – 11.00 Uhr | Leichtes Turnen im Sitzen | Mehrzweckraum, 5. Stock | |
| 14.30 – 15.30 Uhr | Fit & Flott - Bewegung für aktive Personen | Mehrzweckraum, 5. Stock | ● Fr. 12.00 |
| Samstag, 19. Januar 2019 | | | |
| 16.30 – 17.15 Uhr | Evangelischer Gottesdienst Reformierte Kirche Obfelden | Mehrzweckraum, 5. Stock | ● kostenlos |
| Sonntag, 20. Januar 2019 | | | |
| keine Angebote und Veranstaltungen | | | |

Telefonische Anmeldung für externe Gäste bei kostenpflichtigen Angeboten und Veranstaltungen: 043 322 74 74