

Angebote und Veranstaltungen im Haus zum Seewadel

Datum / Zeit	Angebot / Veranstaltung	Raum	● Öffentlich
Montag, 16. September 2019			
keine Angebote und Veranstaltungen			
Dienstag, 17. September 2019			
08.15 – 09.00 Uhr	Beratung / Material	Aktivierung, 5. Stock	
10.00 – 11.00 Uhr	Begleitetes Malen	Mehrzweckraum, 5. Stock	
14.45 – 16.00 Uhr	Zischtigs-Treff	Stübli 2, 1. Stock	
Mittwoch, 18. September 2019			
14.30 – 15.30 Uhr	Menühöck mit Claude Ney und Rosmarie Ulrich	Aktivierung, 5. Stock	
Nachmittag	Einzelunterstützung Physio	Trainings- oder Therapieraum	
Donnerstag, 19. September 2019			
Vormittag	Einzelunterstützung Physio	Trainings- oder Therapieraum	
09.30 – 11.30 Uhr	Kurzaktivierung	Stübli, 3. Stock	
10.00 – 11.00 Uhr	Singen mit Elisabeth Studer	Mehrzweckraum, 5. Stock	● kostenlos
14.30 – 15.30 Uhr	Fit & Flott - Bewegung für aktive Personen	Mehrzweckraum, 5. Stock	● Fr. 12.00
Freitag, 20. September 2019			
09.30 – 11.30 Uhr	Kurzaktivierung	Stübli, 1. Stock	
10.00 – 11.00 Uhr	Leichtes Turnen im Sitzen	Mehrzweckraum, 5. Stock	
14.00 – 15.30 Uhr	Bewohnerhöck mit Kader	Mehrzweckraum, 5. Stock	
Samstag, 21. September 2019			
16.30 – 17.15 Uhr	Evangelischer Gottesdienst, Reformierte Kirche, Stallikon	Mehrzweckraum, 5. Stock	● kostenlos
Sonntag, 22. September 2019			
keine Angebote und Veranstaltungen			

Telefonische Anmeldung für externe Gäste bei kostenpflichtigen Angeboten und Veranstaltungen: 043 322 74 74