

## Angebote und Veranstaltungen im Haus zum Seewadel

Datum / Zeit	Angebot / Veranstaltung	Raum	● Öffentlich
<b>Montag, 11. März 2019</b>			
10.00 – 11.00 Uhr	Bewegung mit monatlichen Schwerpunkten	Mehrzweckraum, 5. Stock	
10.00 – 11.00 Uhr	Geschichten-Treff	Aktivierung, 5. Stock	
14.30 – 16.00 Uhr	Fasnachtsfeier mit Francos Unterhaltungsmusik	Speisesaal, EG	● Fr. 8.00
<b>Dienstag, 12. März 2019</b>			
10.00 – 11.00 Uhr	Begleitetes Malen	Mehrzweckraum, 5. Stock	
14.45 – 16.00 Uhr	Stüblitreff	Stübli, 1. Stock	
<b>Mittwoch, 13. März 2019</b>			
09.45 – 10.45 Uhr	Aktuelles, Themen-, Jahreszeitentreff	Aktivierung, 5. Stock	
10.00 – 11.00 Uhr	Bewegung	Mehrzweckraum, 5. Stock	
Nachmittag	Einzelunterstützung Physio	Trainings- oder Therapieraum	
<b>Donnerstag, 14. März 2019</b>			
Vormittag	Einzelunterstützung Physio	Trainings- oder Therapieraum	
09.30 – 11.30 Uhr	Kurzaktivierung	Stübli, 1. Stock	
10.00 – 11.00 Uhr	Singen mit Elisabeth Studer	Mehrzweckraum, 5. Stock	● kostenlos
10.00 – 13.00 Uhr	Kochen	Aktivierung, 5. Stock	
<b>Freitag, 15. März 2019</b>			
10.00 – 11.00 Uhr	Leichtes Turnen im Sitzen	Mehrzweckraum, 5. Stock	
14.30 – 15.30 Uhr	Fit & Flott - Bewegung für aktive Personen	Mehrzweckraum, 5. Stock	● Fr. 12.00
<b>Samstag, 16. März 2019</b>			
16.30 – 17.15 Uhr	Evangelischer Gottesdienst Reformierte Kirche Affoltern am Albis	Mehrzweckraum, 5. Stock	● kostenlos
<b>Sonntag, 17. März 2019</b>			
keine Angebote und Veranstaltungen			

Telefonische Anmeldung für externe Gäste bei kostenpflichtigen Angeboten und Veranstaltungen: 043 322 74 74