

Psychische Gesundheit im Alter – was braucht es dazu?

Heute Dienstagabend, um 19 Uhr, hält Dr. med. Jacqueline Minder im «Seewadel» ein Referat zum Thema Psychische Gesundheit im Alter.

Entscheidend für die psychische Gesundheit im Alter ist ein gutes Gleichgewicht zwischen den Anforderungen, die das Leben und die Person selbst an sich stellen und ihren externen sowie internen Ressourcen.

Welche Behandlungsmöglichkeiten stehen zur Verfügung, wenn der Zugriff auf die eigenen Ressourcen vorübergehend blockiert ist oder

(noch) nicht ausreichend Ressourcen zur Verfügung stehen? Frau Minder zeigt einen system- und traumatherapeutischen Ansatz auf und gibt Anregungen zu Prävention und Behandlung. Frau Dr. med. Jacqueline Minder ist Chefärztin und Bereichsleiterin der Psychiatrie für ältere Menschen in der Integrierten Psychiatrie Winterthur – Zürcher Unterland. (pd.)

Fachreferat Psychische Gesundheit im Alter – was braucht es dazu? Dienstag, 15. Oktober, 19 Uhr im Mehrzweckraum des Hauses zum Seewadel, Obere Seewadelstrasse 12, Affoltern.