

# SIE SIND NICHT ALLEIN

Gedanken kreisen.  
Der Alltag fällt schwer.  
Die Kraft fehlt.

Psychische Krisen oder Überforderung können jede Person treffen – unabhängig von Alter oder Lebenssituation.

**Es ist in Ordnung, Hilfe anzunehmen.**

Professionelle Unterstützung kann entlasten, Sicherheit geben und neue Perspektiven eröffnen.

**Verlässlich. Persönlich. Auf Augenhöhe.**

Spitex Seewadel – für Menschen in Affoltern am Albis und Zwillikon



**SPITEX SEEWADEL**

Psychosoziale Pflege Spitex Seewadel

Obere Seewadelstrasse 12 | 8910 Affoltern am Albis | Telefon 043 322 74 50  
psychosozialepflege@seewadel.info | [www.seewadel.info](http://www.seewadel.info)

# UNSERE UNTERSTÜTZUNG

Wir begleiten Sie dort, wo Ihr Leben stattfindet:  
**Bei Ihnen zu Hause und im Alltag.**

Gemeinsam schaffen wir Struktur,  
Orientierung und Stabilität.  
Dabei arbeiten wir eng mit Ärzt:innen  
und Fachstellen zusammen.



**Weitere Leistungen  
mit QR-Code einlesbar**

- Psychiatrische Bedarfsabklärung
- Unterstützung im Alltag und Förderung der Selbstständigkeit
- Aufbau von Tagesstruktur und sinnvollen Aktivitäten
- Begleitung in akuten Krisen
- Unterstützung bei Selbst- oder Fremdgefährdung
- Orientierungshilfen und Sicherheitsmassnahmen

