Seewadel
Zentrum für Gesundheit und Alter

Aktivierung Wochenplan

Bei Interesse an einer Aktivität nehmen Sie bitte mit der Aktivierung Kontakt auf: Tel.Nr. 043 322 74 82

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Morgen	**Einzelbegleitung** **Rosenquarz** **9.45 - 11.00** **11.00 - 11.45 Tiere füttern** mit M. Allenspach **WB Rosenquarz**	**Gedächtnistraining** **Rubin + Rosenquarz** **9.45 - 10.45** mit M. Allenspach **WB Rubin**	**Bewegen** **Rubin + Rosenquarz** **9.45 - 10.45** **11.00 - 11.45 Tiere füttern** mit V. Uetz **WB Rubin**	**Dies & Das** **Rosenquarz** **9.45 - 11.30** **11.00 - 11.45 Tiere füttern** mit V. Uetz **WB Rosenquarz**	**Thementreff** **Bernstein** **9.45 - 11.00** **11.15 - 11.45 Tiere füttern** mit N. Bulliard **EG Aktivierungsraum**
		Gedächtnistraining **Bernstein** **9.45 - 10.30** mit V. Uetz **EG Aktivierungsraum**	**Bewegen** **Bernstein** **9.45 - 10.30** mit N. Bulliard **EG Bergkristall**	**Einzelbegleitung** **Rubin** **9.45 - 11.30** mit N. Bulliard **WB Rubin**	
		Gedächtnistraining **Saphir** **11.00 - 11.45** mit V. Uetz **EG Aktivierungsraum**	**Bewegen** **Saphir** **11.00 - 11.45** mit N. Bulliard **EG Bergkristall**	**Thementreff** **Saphir** **9.45 - 11.00** mit A. Carisch **EG Aktivierungsraum**	
Nachmittag	**Thementreff** **Rubin + Rosenquarz** **15.00 - 16.00** mit N. Bulliard **WB Rubin**	**Malen** **alle Wohnbereiche** **14.30 - 16.00** mit V. Uetz **EG Aktivierungsraum**	**Seewadel-Chörli/** **Veranstaltungen** **alle Wohnbereiche** **15.00 - 16.00** mit N. Bulliard und V. Uetz **EG Bergkristall**	**Dies & Das** **Rubin** **15.00 - 16.00** mit N. Bulliard **WB Rubin**	**Werken** **alle Wohnbereiche** **14.30 - 16.00** mit N. Bulliard **EG Aktivierungsraum**
				Einzelbegleitung **Bernstein + Saphir** **14.30 - 16.30** mit A. Carisch **WB Bernstein + Saphir**	
Abend		**Abendgruppe** **gemäss Flyer** **19.00 - 20.00** mit N. Bulliard **gemäss Flyer**			